



L'association **PLEINS FEUX 72540 LOUÉ** propose 6 activités :

**DANSE MODERN'JAZZ :**

enfants à partir de 4 ½ ans, ados et adultes : mercredi, vendredi et samedi

**FITDANCE-Cardio-Plaisir :** le mardi soir

**STEP :** mardi et vendredi soir

**GYM DU DOS :** mardi après-midi et vendredi soir

(Séances spécifiques, maxi 12 personnes, pour soulager les douleurs du dos)

**PILÂTES :** mardi et mercredi soir

**ATELIER GESTION DU STRESS :** enfants / adultes, le mardi / mercredi

L'association accueille dans toutes ses activités, toutes personnes en ALD pour une pratique sportive en Activité Physique Adaptée (APA).

TOUS NOS COURS SONT DISPENSÉS PAR DES PROFESSEURS DIPLÔMÉS.

**CONTACT :** 02 43 88 41 95 ou 06 49 20 34 73  
assopleinsfeuxloue@gmail.com

